



Игры по книге после обсуждения:

★ Игра «Кипящий чайник»

Ведущий:

— Помните, как Шлёп «кипел от злости», а его папа сказал, что ему нужно остыть? Вы когда-нибудь чувствовали, что вы кипите, как чайник?

И у чайника, и у нас есть способ немного остыть. Для этого нужно «выпустить пар». Давайте сейчас представим, что мы все чайники, в которых очень-очень много пара, и нам нужно его выпустить. Для этого нужно вдохнуть глубоко-глубоко и задержать дыхание на секунду. А потом медленно-медленно выдохнуть весь воздух из легких. Давайте попробуем.

Повторите упражнение 3-5 раз.

— Ну что, выпустили пар немножко? Это упражнение очень помогает, когда мы хотим успокоиться, если злимся или нервничаем.

Ведущий:

— А какие еще чувства мы умеем испытывать?

— Если кто-то говорит нам что-то неприятное? Мы ... *(обижаемся, злимся)*

— Если мы остаемся одни в темной комнате? Мы ... *(боимся, волнуемся)*

— Если нам предстоит познакомиться с новыми людьми, например, прийти в новый класс или группу? Мы ... *(переживаем, волнуемся, нервничаем. Кто-то может радоваться)*

— А если нам дарят подарок? *(радуемся)*

— А если вдруг мы увидим на улице динозавра? *(радуемся и пугаемся, конечно, но в первую очередь удивляемся)*

— Вот сколько разных эмоций бывает! И все они будут отражаться у нас на лице. Давайте попробуем понять, какое выражение лица соответствует каждой эмоции?



Раздаточный материал: Лица

Ведущий:

— А как еще можно понять, какие чувства испытывает человек? *(по голосу, по позе)*. Давайте попробуем угадать эмоцию по голосу!



— Кто хочет попробовать изобразить эмоцию голосом? Представьте, что вы входите в комнату, а посреди нее стоит огромная-преогромная коробка. И вы не знаете, что в ней. Но ведь к этому факту можно отнестись очень по-разному. Можно удивиться: «Что это за коробка? Откуда она?». Можно разозлиться: «Кто притащил сюда эту гигантскую коробку?!» Можно обрадоваться, а можно и испугаться. Добровольцы, выходите ко мне, я раздам вам эмоции, и вы попробуете произнести слова «Что это?», отвернувшись от остальных ребят так, чтобы они не видели ваше лицо!



Игра «Угадай эмоцию»

Суть игры: дети по очереди/по желанию подходят к ведущему и получают от него карточку с названием эмоции и, отвернувшись от остальных детей, должны произнести «Что это?» с той эмоцией, которая написана у них в карточке. Остальные дети должны эту эмоцию угадать

Эмоции: радость, удивление, страх, гнев, скука, грусть.

Ведущий:

— В этой игре мы с вами вспомнили еще одну не самую приятную эмоцию — скуку. Например, взрослые говорят друг с другом, а вам в этот момент нечем заняться. Посмотрите, ее испытывает Шлёп, когда папа пытается ему рассказать, что он самый любимый ребенок. Папа сидит и говорит-говорит, а ничего не меняется! Давайте поищем различия между двумя картинками!



Раздаточный материал: Скука

Ведущий:

— А теперь давайте сосредоточимся на самом-самом любимом чувстве! Это не обязательно радость! Кто-то любит удивляться, а кто-то — даже пугаться! Какое у вас лицо, когда вы испытываете эти чувства? Давайте нарисуем!



Раздаточный материал: Лучшая эмоция

Ведущий:

— На этом мы заканчиваем наш прекрасный День чтения! Спасибо вам за участие!